



Myriam Hodé

Vous accueille et vous propose différentes approches énergétiques pour retrouver votre équilibre et votre harmonie de vie.

Réflexologie Plantaire

Soins Énergétiques

Libération des Mémoires

Ecoute - Conseils

Massage Indien

Stage de Massage

Je vous invite à prendre conscience de votre corps

La Réflexologie Plantaire

La réflexologie plantaire est une thérapie dont l'origine remonte à l'Ancienne Egypte. Par le massage des zones réflexes sous le pied qui correspondent à chaque partie du corps, la réflexologie dynamise les fonctions des organes, des glandes et permet à l'organisme de retrouver son équilibre.

L'harmonie entre le corps physique et psychique éloigne de nous la maladie et la réflexologie est une des thérapies qui nous aide à maintenir cet équilibre.

Le Soin Energétique

Le soin énergétique permet d'aller plus au cœur de notre fonctionnement pour en libérer les souffrances qui nous empêchent d'accéder à notre potentiel.

Nous voyons la vie au travers de nos croyances familiales, personnelles et collectives, qui limitent notre évolution.

Ce soin libère vos mémoires cellulaires, mentales et émotionnelles héritées de vos ancêtres, vos blessures telles que le rejet, l'abandon, l'humiliation, la trahison, la manipulationpour ainsi découvrir votre véritable identité.

Pendant ces séances, j'écoute ce formidable messager qu'est votre corps et j'œuvre en Guidance, ce qui me permet de vous donner s'il y a lieu le message de votre âme.

Le Massage Indien ou Ayurvédique

Le massage indien ou ayurvédique originaire du sud de l'Inde est un massage à l'huile chaude qui fait appel à des lissages et des pétrissages. A la fois, doux et tonique, il procure bien-être et détente. Par sa douceur, il invite au lâcher-prise et libère les tensions.

Le résultat est une sensation de légèreté et de dynamisme.

Stage Massage Ayurvédique

Donner un massage, en maîtrisant les gestes, dans la conscience et le respect de chacun. (Voir flyers sur formation)

Myriam Hodé

2bis, rue Charles Caillé 44300 Nantes

Tél : 06.13.84.46.21 ou par mail : myriam.hode@gmail.com

**Je me déplace dans votre région suivant un nombre de 5/6 personnes
et un lieu pour m'accueillir.**