

# Initiation à l'Abhyanga Massage Ayurvédique

Animée par : Myriam Hodé



**Objectif :** Donner un massage ayurvédique, en maîtrisant les gestes, dans la conscience, le respect de chacun et en connexion avec les Energies.

**L'enseignement :** Le massage ayurvédique est riche dans l'apprentissage de son protocole et s'acquiert essentiellement dans sa pratique.

Nous commençons chaque journée par un échauffement et un assouplissement du corps, puis nous poursuivons pour être dans la conscience, par la connexion avec l'Energie de la Terre. Les mouvements et les gestes du massage indien sont montrés par séquence sur une personne. Tour à tour, chacun s'entraîne avec son binôme et peut ainsi pratiquer les gestes mais aussi recevoir le massage, de sorte à bien comprendre le ressenti du point de vue du donneur et du receveur.

**Lieu du stage :** Nantes ou autre ville\*.

**Je me déplace dans votre région suivant le nombre de participants.**

**Durée des cours :** 28 heures réparties sur 2 fois 2 jours, sur semaine ou en week-end.

Un espace temps d'environ un mois est posé entre les deux modules pour vous permettre d'intégrer et de vous entraîner.

**Certificat :** Un certificat de participation et d'aptitudes au massage ayurvédique, est délivré à la fin de la formation. Cette validation sera effectuée sur le 4<sup>ème</sup> jour du stage.

**Date :** Je ne fixe aucune date à l'avance, je laisse les stages se mettre en place dans leur justesse... si cette initiation vous intéresse, contactez-moi et suivant nos disponibilités respectives, nous organiserons ces modules.

Myriam Hodé

Réflexologie, Massage Indien, Soins Energétiques, Libération des Mémoires.

2bis, rue Charles Caillé 44300 Nantes

Tél : 06.13.84.46.21 ou par mail : myriam.hode@gmail.com

**Tarif des 4 jours : 450€\***

\*majoration suivant déplacement.