

# Constellations Familiales

Animées par  
Sylvie Heyvaerts

06 18 44 64 27

**Nous venons au monde dotés d'une personnalité unique, joyeuse et créative. C'est notre personnalité première.**

A notre naissance, et même dès notre conception, nous sommes accueillis par un système familial et une lignée. Nous héritons de données biologiques, de traditions, de valeurs, mais aussi d'un inconscient généalogique, qui peut parfois entraver notre épanouissement.

Cela se produit **lorsque le système familial n'a pas réussi à intégrer un traumatisme** (violence, maladie, abus, secret, inceste...). Ce trauma se transmet de génération en génération s'exprimant chez celui qui le porte par un mal être physique ou psychique, plus ou moins intense. **C'est comme si une partie de notre personnalité avait à charge de témoigner de cette blessure.**

**Les constellations familiales permettent d'explorer cet inconscient collectif.**

Celui qui demande une constellation va choisir dans le groupe des participants, quelques personnes pour représenter les membres de sa famille, et va ensuite les disposer dans l'espace. A travers le ressenti des représentants, se manifestent les blocages et les failles du système. Les sentiments émergent, une parole libre et vraie circule, amenant compréhension et acceptation.

Chacun reprend son juste rôle et une nouvelle disposition spatiale apparaît, plus ordonnée et apaisée.

La vision de cette configuration ré-équilibrée génère, en retour, des modifications dans le positionnement du demandeur. **Libérée des confusions douloureuses, notre identité véritable s'affirme, enracinée et puissante.**

Les constellations révèlent avec une étonnante simplicité que nous ne sommes pas séparés les uns des autres, mais au contraire reliés en permanence par un champ d'énergie et d'information.

Ce travail ouvre sur une conscience élargie de soi, et rend sensible à l'intelligence structurante active au cœur même des blocages. Il s'inscrit en parfaite complémentarité d'une recherche psychanalytique, ou psycho-énergétique.

## **Sylvie Heyvaerts**

Professeur de Qi Gong, masseuse, praticienne reiki, elle travaille sur les constellations familiales depuis 2008, comme assistante de Jean Christophe BENAS.

Elle donne des cours réguliers de Qi Gong sur Paris, ainsi que des stages d'été, et propose des séances spécifiques de Qi gong pour le dos ([www.qigongaparis.com](http://www.qigongaparis.com)).

### **Dates:**

<b>Février</b>	<b>Mars</b>	<b>Avril</b>	<b>Mai</b>	<b>Juin</b>
Jeudi 25	Jeudi 25	Vendredi 9	Vendredi 21	Jeudi 10

**Tarif :** 25 euros la séance. 75 euros pour 4 soirées.

**Horaire :** 19h –22h

### **Centre Parisien de Psychothérapie Biodynamique**

59 Bd de Ménilmontant. 75011 PARIS

Métro : Père Lachaise.

**Attention ! Téléphoner pour obtenir le code des portes. 06 18 44 64 27.**